

## COLOMBIA – VIAGGIO NOVITA' 2025

Alla frontiera dei sogni, dalle Ande alla Selva, dai Caraibi a Ciudad Perdida



### SPECIALE PERCHÈ

- Dalle Ande alle grandi selve fino ai Caraibi: un viaggio attraverso paesaggi mozzafiato
- Incontri culturali autentici: scambi con comunità indigene e progetti locali
- Avventura "su misura": trekking tra le foreste, avventura nella Selva del Darién e snorkeling nel Mar dei Caraibi
- Prospettiva antropologica: conoscenza delle piante sacre e pratiche ancestrali locali
- Il trekking verso Ciudad Perdida, un itinerario unico nel cuore della foresta colombiana
- Ritmo armonioso, per esplorare i luoghi in profondità, lasciando spazio all'esperienza oltre il semplice turismo

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Nazionale Chingaza, habitat di specie endemiche
- Selva del Darién, Riserva di Surikí: foresta pluviale con biodiversità estrema, fauna e flora incontaminate
- Rio Amazonas: ecosistema di foresta fluviale, osservazione di delfini rosa e caimani
- Sierra Nevada de Santa Marta: montagna costiera, habitat di culture indigene e biodiversità
- Parque Nacional Natural Tayrona: spiagge caraibiche e foresta tropicale, ecosistema marino e terrestre
- Bosque Altoandino: flora unica delle Ande, panorami e specie vegetali endemiche



La Colombia è un Paese che incarna una delle biodiversità più ricche al mondo, con oltre 1.900 specie di uccelli, 600 tipi di anfibi, e 300 varietà di mammiferi, distribuiti tra giungle, montagne, savane e deserti. Ogni ecosistema racconta una storia unica e offre una finestra su mondi remoti e misteriosi. La Sierra Nevada, i paramos andini, le fitte foreste amazzoniche e le coste caraibiche ci avvolgono con una varietà straordinaria, dove la vita prospera in tutte le sue forme.

La Colombia non è solo una terra di natura rigogliosa, ma è anche un mosaico culturale in cui convivono oltre 87 comunità indigene, ciascuna con le proprie lingue, tradizioni e modi di interpretare il mondo. Queste popolazioni ancestrali vivono in equilibrio con la natura e custodiscono saperi antichi che ora sono più accessibili e valorizzati, soprattutto dopo gli accordi di pace del 2016. Questo accordo ha avviato un processo di riconciliazione e resilienza per un popolo che ha conosciuto profondamente il conflitto. È un Paese che ha

scelto di trasformare il dolore in opportunità, creando nuovi spazi di incontro e crescita, un luogo dove ogni cultura aggiunge valore e significato alla storia collettiva.

Durante questo viaggio esploreremo la biodiversità e ci immergeremo nella complessità culturale di una Colombia che è passata da terra proibita e inaccessibile a essere una destinazione aperta, pronta a raccontarsi a chi desidera ascoltare. Attraverso un approccio antropologico, faremo luce sulle relazioni tra uomo e natura, osservando come le comunità indigene interagiscono con il loro ambiente, come la coca e altre piante sacre trovano un significato nei loro riti, e come la resilienza ha plasmato questo Paese, trasformando ogni sfida in una nuova storia da raccontare.

Un viaggio in Colombia non è mai solo una scoperta, è un invito a riflettere, a conoscere la forza della diversità e a lasciarsi ispirare da un popolo che cammina verso il futuro, senza dimenticare il passato.



Sierra Nevada de Santa Marta



Selva del Darién, Riserva di Surikí



Bogotá



Santa Marta, Caraibi



Parco Nazionale Chingaza



Parque Nacional Natural Tayrona

### **Imperdibile in Colombia: la Ciudad Perdida!**

Tratto dal sito <https://ciudadperdida.co/es>

*La Ciudad Perdida in Colombia: avventura e cultura nella Sierra Nevada de Santa Marta*

*Ciudad Perdida, conosciuta anche come Teyuna, è un antico insediamento indigeno situato nella Sierra Nevada de Santa Marta, luogo sacro per i discendenti dei Tayrona. Dichiarato Riserva della Biosfera dall'UNESCO nel 1979, questo luogo offre un affascinante viaggio nel cuore della storia e della natura colombiana. Secondo recenti ricerche, le origini della Città Perduta risalgono al 650 d.C. circa. Questo sito archeologico è considerato uno dei più importanti del Sud America e offre una finestra sul passato della cultura Tayrona. Infatti, la Sierra Nevada ospita quattro comunità indigene discendenti dai Tayrona, che ne preservano la lingua, la cultura e le tradizioni, e che considerano Ciudad Perdida un luogo sacro. L'accesso avviene esclusivamente tramite visite autorizzate, e rappresenta un'esperienza irripetibile!*

### **Nel Cuore del Darién: La Culla della Vita**

*La foresta del Darién, nel cuore dell'istmo che unisce Nord e Sud America, è un luogo leggendario dove la geologia e la vita si intrecciano da milioni di anni. Questa regione nacque dalla collisione di potenti placche tettoniche e dalla chiusura dell'Istmo di Panama, che 3 milioni di anni fa cambiò per sempre il volto del pianeta. Da allora, il Darién divenne un ponte biologico, favorendo l'incontro tra specie dei due continenti e creando un ecosistema tra i più ricchi e diversi al mondo. Una giungla primordiale dove vivono giaguari, tapiri, scimmie rare, oltre 250 specie di uccelli tropicali e una straordinaria varietà di piante endemiche.*

*Questo è uno degli ultimi santuari selvaggi della Terra, ancora in parte inesplorato. Mangrovie impenetrabili, fiumi serpeggianti, paludi scintillanti e maestose foreste pluviali compongono un paesaggio che incanta e sorprende ad ogni passo. Camminare nel Darién significa entrare in un mondo dove la natura regna sovrana e il tempo sembra essersi fermato, un invito a riscoprire la connessione più autentica con la vita.*

### **Riserva Naturale Surikí**

*All'interno di questo scenario naturale si trova la Riserva Naturale Surikí, un santuario di oltre 600 ettari di foresta tropicale, fondato dalla famiglia di Enilda Jiménez. Dopo essere stati costretti ad abbandonare la loro terra nel 1996 a causa del conflitto armato, Enilda e la sua famiglia hanno fatto ritorno per recuperare e rigenerare il territorio, trasformandolo in un esempio vivente di resilienza e speranza.*

*Oggi, Surikí è un modello di turismo rigenerativo, dove la conservazione della natura si intreccia con la memoria storica e il benessere delle comunità locali. Ogni visita contribuisce a preservare la straordinaria biodiversità del Darién e a rafforzare l'economia delle famiglie che, attraverso il dialogo e la cura del territorio, hanno scelto la via della pace.*



### **Valori aggiunti dell'esperienza:**

- Incontro autentico con le comunità locali e partecipazione attiva a progetti di pace.
- Immersione totale nella biodiversità colombiana, tra giungle, mangrovie e fiumi incontaminati.
- Turismo etico e rigenerativo: ogni visita contribuisce direttamente alla conservazione ambientale e al benessere delle famiglie locali.

*Un'esperienza che va oltre il viaggio: è un cammino di incontro, trasformazione e riconciliazione con la natura e con sé stessi.*

Per leggere l'articolo sulla Riserva: clicca [QUI](#)

## INFORMAZIONI GENERALI

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>QUANDO</b>                          | Dal 13 al 27 settembre 2025 (15 giorni/14 notti di cui 1 in volo).<br><b>Viaggio in prima edizione, novità 2025, a prezzo scontato!</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>COME</b>                            | Viaggio di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura, la nostra guida italiana residente in Colombia (Giovanni Conte) e guide locali nella Selva del Darién e nel trekking verso Ciudad Perdida (min. 6 max. 16 partecipanti).                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>GUIDA</b>                           | Giovanni Conte (antropologo, guida e tour leader).<br><i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>COSA FACCIAMO</b>                   | Escursioni a piedi di difficoltà variabile fra 🐾 (trekking urbani) e 🐾🐾🐾🐾 (trekking di 4 giorni verso Ciudad Perdida); tour di Bogotá; trekking nel Parco Nazionale di Chingaza; esperienze e avventura nelle Selva del Darién, Riserva di Surikí; tour di Santa Marta e della zona caraibica; trekking leggendario verso la Ciudad Perdida (la città nascosta nella giungla).<br><br><i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i> |
| <b>DOVE DORMIAMO</b>                   | Hotel nelle città, paragonabili ai nostri tre stelle; eco-cabine o tradizionali maloka per due notti nella Riserva di Surikí (con servizi esterni in comune); "campeggio" con brande, amache o tende nel trekking verso Ciudad Perdida.                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>PASTI INCLUSI</b>                   | Tutte le colazioni. Dieci pranzi, con pensione completa nella Riserva di Surikí e nel trekking a Ciudad Perdida. Acqua ai pasti inclusa.<br>Cinque cene, con pensione completa nella Riserva di Surikí e nel trekking a Ciudad Perdida.                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>PASTI NON INCLUSI</b>               | Tre pranzi e sette cene.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b> | Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>COME SI RAGGIUNGE</b>               | Voli di linea internazionali per Bogotá (non inclusi). Le migliori compagnie per la Colombia sono: Air France/KLM, Iberia, Avianca, Latam, Air Europa. Ti consiglieremo comunque noi il volo migliore al momento della prenotazione.<br><br><b>ATTENZIONE! Il volo di rientro da Bogotá va acquistato con orario di partenza nel pomeriggio, dopo le ore 20:00, al fine di consentire il ritorno con il volo interno da Santa Marta.</b>                                                                      |

### VOLO INTERNAZIONALE DA ROMA E DA MILANO PER BOGOTÁ CON AIR EUROPA

#### VOLO DA ROMA

##### Andata: 13 settembre 2025

Air Europa UX1040 FCO Roma Fiumicino 10:30 - MAD Madrid 13:05  
Air Europa UX193 MAD Madrid 15:15 - BOG Bogotá 18:15

##### Ritorno: 26 settembre 2025

Air Europa UX194 BOG Bogotá 20:15 - MAD Madrid 13:00 (+1)  
Air Europa UX1047 MAD Madrid 15:00 - FCO Roma Fiumicino 17:25

## VOLO DA MILANO

### Andata: 13 settembre 2025

Air Europa UX1066 MXP Milano Malpensa 11:05 - MAD Madrid 13:15

Air Europa UX193 MAD Madrid 15:15 - BOG Bogotá 18:15

### Ritorno: 26 settembre 2025

Air Europa UX194 BOG Bogotá 20:15 - MAD Madrid 13:00 (+1)

Air Europa UX1061 MAD Madrid 15:10 - MXP Milano Malpensa 17:15

## VOLI INTERNI

### Quattro voli interni (non inclusi):

1. Da Bogotá a Apartadó il giorno 3
2. Da Apartadó a Bogotá il giorno 6
3. Da Bogotá a Santa Marta, il giorno 7
4. Da Santa Marta a Bogotá, il giorno 14

**BUDGET PER I VOLI INTERNI: considerare circa 430,00 euro complessivi (bagaglio e tasse incluse)**

### Perché non includiamo il volo?

Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.

## DOCUMENTI

- **Passaporto** valido per tutta la durata del viaggio e con 6 mesi di permanenza residua
- Stampa cartacea del biglietto di andata e ritorno
- **Visto obbligatorio.** È possibile ottenere il visto direttamente all'ingresso nel Paese presso la frontiera terrestre o all'aeroporto di Bogotá, presentando il passaporto (con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo). Prima della partenza sarà necessario compilare il Check-in online (48 ore prima del volo).

Maggiori info su [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it)

## TRASPORTI LOCALI

Pulmino privato con aria condizionata condotto da un autista locale.  
Quattro voli interni.

## LISTA DELLE ATTIVITA'

Ecco l'elenco completo delle attività culturali e naturalistiche del tour, con difficoltà e durata indicate per i vari trekking:

### City Tour di Bogotá

1. Visita a Monserrate, con il suo panorama mozzafiato su Bogotá.
2. Museo del Oro: introduzione alle culture indigene e ai loro usi ancestrali delle piante come la coca.
3. Museo Botero: esplorazione dell'arte colombiana e della sua influenza culturale.
4. Centro storico de La Candelaria: cammino attraverso stradine colorate e piazze storiche.
5. Visita a un progetto comunitario.

---

### Trekking nel Parco Nazionale di Chingaza fino alle Cuchillas de Siecha

1. Durata: 4-5 ore. Difficoltà: moderata
2. Descrizione: esplorazione di un paesaggio mistico e introduzione alla leggenda dell'El Dorado.

### Esperienza nella Selva del Darién, Riserva di Surikí

1. Osservazione della fauna e flora nella giungla.
2. Bagno rinfrescante nei fiumi della selva.
3. Pernottamento in strutture tipiche locali per una totale immersione nella natura.
4. Safari fluviale in kayak fra mangrovie e fiumi, immersi fra gli animali della selva
5. Laboratorio di artigianato tradizionale
6. Visita ai progetti di monitoraggio del giaguaro
7. Pasti conviviali tipici e cerimonie locali

### Trekking a Minca e visita alle cascate

1. **Durata:** 3 ore
2. **Difficoltà:** Facile
3. Descrizione: breve trekking fino alle cascate di Minca con possibilità di fare il bagno

### Tour della città di Santa Marta

1. Quinta de San Pedro Alejandrino: scoperta della storica dimora dell'eroe Simón Bolívar.
2. Museo dell'Oro di Santa Marta: esplorazione della cultura Tayrona e degli altri popoli indigeni locali.

### Trekking verso Ciudad Perdida

1. **Durata:** 4 giorni
2. **Difficoltà:** medio alta
3. **Descrizione:** avventuroso trekking verso l'antica città Tayrona, tra foreste e panorami suggestivi.

### TREKKING VERSO CIUDAD PERDIDA. PERCHÉ SCEGLIERE QUESTA ESPERIENZA?

- ✓ Viaggio dei sensi: più che un trekking, è un incontro con la cultura viva della Sierra Nevada.
- ✓ Guida indigena Kogui: impara a vedere il territorio dalla cosmovisione ancestrale.
- ✓ Natura e archeologia: scopri un sito archeologico unico nel mezzo di un ecosistema biodiverso.
- ✓ Turismo rigenerativo: sostiene comunità indigene e contadine in un modello di turismo responsabile.
- ✓ Autenticità: vivi un'esperienza fuori dal comune, lontano dai percorsi turistici tradizionali.

### INFORMAZIONI IMPORTANTI

-  Ubicazione: Sierra Nevada de Santa Marta
-  Difficoltà: Media/Alta
- ✓ Si raccomanda buona condizione fisica
-  Durata: 4 giorni, 3 notti
-  Trasporto: 4x4 e trekking
-  Clima: 15–25°C

### Escursione in barca a vela nel Parque Tayrona

1. Navigazione lungo la costa caraibica con soste per ammirare la biodiversità marina e possibilità di sbarco su spiagge nascoste.

Queste attività sono pensate per offrire un'immersione profonda nella biodiversità e nella ricchezza culturale della Colombia, dai suoi paesaggi naturali alle tradizioni culturali che definiscono l'identità di ogni comunità visitata.

### SALVIAMO L'ORSO



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)

### BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili: ci si sposta spesso e si dorme in diverse località quindi evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

**1° GIORNO**  
**13.09.2025**

### ITALIA – BOGOTÁ'

Partenza dall'Italia con volo di linea per Bogotá. Pasti a bordo.

Arrivo nella capitale colombiana in serata, incontro con la nostra guida Four Seasons Natura e Cultura, che vi assisterà per tutta la durata del viaggio, e trasferimento in hotel, ubicato nella storica zona de La Candelaria.

Check-in e pernottamento in hotel.

**2° GIORNO**  
**14.09.2025**

### BOGOTÁ' – Trekking nel Parco Nazionale di Chingaza

Dopo colazione, partenza per il Parco Nazionale di Chingaza, un ecosistema di páramo situato a circa 3.800 metri di altitudine. Il trekking ci porterà fino alle spettacolari creste delle spettacolari Cuchillas de Siecha. Il trekking nel cuore del Parco Nazionale di Chingaza non è solo un'esperienza fisica, ma un viaggio nel mondo mistico e ancestrale dei Muisca, il popolo indigeno che un tempo abitava queste terre.

Il trekking si svolge in un paesaggio di páramo andino, tra frailejones, ruscelli glaciali, formazioni rocciose antiche e cieli mutevoli. L'itinerario segue un sentiero che si snoda in salita fino alle creste delle Cuchillas, offrendo ampie vedute sulle lagune sottostanti, un tempo teatro dei rituali Muisca legati al mito dell'El Dorado.

Questa zona, meno battuta dai turisti, conserva un'atmosfera mistica e solitaria. Camminare qui è un'immersione nel silenzio e nella spiritualità della montagna, con possibilità di avvistare orso andino, cervi dalla coda bianca, e numerose specie di uccelli d'alta quota.

Il trekking è un'opportunità per immergersi nella natura selvaggia e nella storia culturale di un territorio dal valore ecosistemico inestimabile.

**Dislivello:** 700 m – **Lunghezza:** 8 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** 

Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

**3° GIORNO**  
**15.09.2025**

### BOGOTÁ'/APARTADO' – Visita della città e del suo patrimonio storico, poi partenza per la selva

Dopo colazione, inizieremo il nostro viaggio in Colombia con una giornata completa di visita di Bogotá.

Visiteremo Monserrate, il santuario che sovrasta Bogotá a 3.150 metri d'altezza, con una vista panoramica sulla città e le Ande circostanti. Andremo al Museo dell'Oro, dove inizieremo a conoscere le tradizioni ancestrali delle comunità indigene, in particolare l'uso rituale della coca e delle altre piante sacre. Esploreremo il Museo Botero, con una selezione di opere dell'artista colombiano più celebre.

Ci concederemo poi una passeggiata nel centro storico della Candelaria, con le sue strade acciottolate e i suoi edifici coloniali, e una visita a un progetto comunitario, per conoscere la realtà sociale della capitale colombiana.

Nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto e volo per Apartadó, poi trasferimento in hotel. Cena libera e pernottamento.

**4° GIORNO**  
**16.09.2025**

**APARTADO'/SELVA DEL DARIEN – Al cospetto della grande giungla colombiana!**

Dopo colazione, trasferimento verso la Selva del Darén.

Giunti nella giungla, ci recheremo verso la Riserva di Surikí, dove dormiremo in tipiche malokas (capanne in legno) o in eco-cabinas (con servizi in comune). Avremo poi tempo per osservare la fauna e flora locale, con un bagno rigenerante nei fiumi della foresta.

Dopo una breve presentazione del progetto di conservazione e di turismo rigenerativo, inizieremo una camminata guidata tra boschi primari e secondari, per una vera immersione nei profumi, nei suoni e nei colori della foresta colombiana.

Avremo chiaramente l'occasione di osservare la fauna selvatica: scimmie, uccelli tropicali, anfibi e piante endemiche.

Pranzo con cucina tradizionale preparata con ingredienti freschi e biologici coltivati localmente.

Il pomeriggio sarà dedicato all'incontro con la comunità locale, per un intenso scambio culturale e la conoscenza dei loro progetti di sviluppo sostenibile.

Cena tipica e pernottamento.

**5° GIORNO**  
**17.09.2025**

**RISERVA DI SURIKÍ – Alla scoperta della biodiversità: alla ricerca di felini, uccelli, primati e anfibi**

Dopo un affascinante risveglio con i suoni della foresta effettueremo la nostra colazione tipica. Inizieremo poi una mattinata di osservazione della fauna, con itinerari dedicati all'avvistamento di oltre 250 specie di uccelli tropicali e 5 specie di primati e, con un po' di fortuna, anche di uno dei felini che dominano questo ambiente.

Un altro momento indimenticabile sarà il safari fluviale tra i magici ecosistemi di mangrovie e pianure umide pianure, con la possibilità di esplorare i canali in kayak, sempre con lo sguardo curioso alla ricerca degli animali che vivono intorno a noi.

Avremo anche l'opportunità di ascoltare un interessante approfondimento sul progetto di monitoraggio comunitario del giaguaro, il vero padrone della giungla, un felino maestoso, affascinante, che magari la fortuna ci darà la possibilità di vedere.

Dopo pranzo e un po' di tempo libero per relax o esplorazione individuale ci potremo cimentare in un'attività tipica del posto attraverso un laboratorio di artigianato tradizionale.

Cena conviviale e, a seguire, serata attorno al fuoco con racconti tradizionali della cultura locale.

Rientro poi nelle nostre capanne per il pernottamento.

**6° GIORNO**  
**18.09.2025**

**RISERVA DI SURIKÍ/BOGOTA' – Ritorno alle radici e saluto alla Terra**

Dopo una rigenerante colazione all'alba con vista sulla foresta che si risveglia, dedicheremo la mattina a un'attività di benessere e riconnessione con la natura: la meditazione guidata e, a scelta, un bagno rigenerativo nelle acque del fiume.

Seguirà una cerimonia simbolica di saluto, che comprende anche la piantumazione di un albero come gesto di pace e rigenerazione. Fare turismo sostenibile e responsabile, per noi, vuol dire anche connetterci con usi e costumi del luogo e delle persone che ci ospitano.

Dopo un pranzo di congedo con specialità locali, saluteremo la comunità che ci ha ospitato e partiremo per l'aeroporto di Apartadó, da dove prenderemo il volo per Bogotá.

Arrivo a Bogotá, trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento.

**7° GIORNO**  
**19.09.2025**

**BOGOTÁ/SANTA MARTA – Ritorno “alla realtà” e trasferimento sulla costa caraibica**

Dopo colazione avremo ancora una mezza giornata di visita della città di Bogotá. Ci potremo dedicare a completare quello che non abbiamo visto durante la nostra prima visita, oppure andare a curiosare verso le parti meno note e magari ancora più autentiche.

Nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto per prendere il volo per Santa Marta.

Arrivo nella città situata lungo la costa caraibica, sistemazione in hotel e resto della giornata libero per esplorare le strade di Santa Marta, che comunque visiteremo con la guida nel giorno successivo.

Cena libera e pernottamento.

**8° GIORNO**  
**20.09.2025**

**SIERRA NEVADA – Dal trekking a Minca alla visita del centro di Santa Marta**

Dopo colazione, la mattinata sarà dedicata ad un'escursione verso Minca\*\*\*, cittadina alle pendici della Sierra Nevada, per un breve trekking nella foresta e una visita alle cascate. Possibilità di fare un bagno rigenerante nelle acque cristalline della cascata.

Rientro a Santa Marta e visita del centro storico della città. Visiteremo la Quinta de San Pedro, residenza storica di Simón Bolívar, il Museo dell'Oro Tayrona e il centro storico coloniale.

Ritorno in hotel, cena libera e pernottamento.

*\*\*\*In alternativa, chi prediligesse una giornata di completo relax prima della partenza per il cammino verso Ciudad Perdida potrà trascorrere la giornata al mare, riposando e recuperando le forze prima del grande trekking itinerante che ci attende dal giorno successivo.*

**9° GIORNO**  
**21.09.2025**

**TREKKING VERSO LA CIUDAD PERDIDA/GIORNO 1 – Iniziamo la grande avventura verso l'ignoto!**

Dopo colazione, partiremo per il trekking verso la Ciudad Perdida, un viaggio di quattro giorni attraverso la Sierra Nevada e i territori sacri dei Kogui e Tayrona, una delle avventure più incredibili da fare in Colombia. Ogni giorno attraversiamo la foresta pluviale, incontrando villaggi indigeni e seguendo antichi sentieri, fino a raggiungere le rovine di Ciudad Perdida, uno dei siti archeologici più importanti del continente.

Viaggeremo in jeep 4x4 per circa 2-3 ore dal centro di Santa Marta fino alla località di El Mamey (140 m s.l.m.), punto di partenza del trekking. Dopo pranzo, inizieremo il nostro cammino attraversando foreste tropicali, piccoli insediamenti e alcuni punti panoramici.

Dopo circa 7,6 km di cammino, arriveremo al primo accampamento (450 m s.l.m.), dove ceneremo e ci sistemiamo per la notte in amache o letti con zanzariere.

**Dislivello:** 500 m – **Lunghezza:** 8 km – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** 

**10° GIORNO**  
**22.09.2025**

**TREKKING VERSO LA CIUDAD PERDIDA/GIORNO 2 – Tra villaggi indigeni e fiumi rinfrescanti, ci avviciniamo alla meta**

Oggi affronteremo una delle tappe più impegnative del trekking. Dopo colazione, partiremo verso il villaggio indigeno di Mutanzi, dove avremo un primo contatto con la cultura locale del popolo Wiwas. Proseguiamo lungo un sentiero di montagna che ci conduce fino al secondo accampamento (650 m s.l.m.), dove faremo una pausa pranzo e potremo rinfrescarci nelle acque del fiume Buritaca.

Nel pomeriggio, continuiamo il trekking attraverso foreste dense e sentieri in salita, fino a raggiungere il nostro accampamento (900 m s.l.m.), situato vicino al sito archeologico di Ciudad Perdida.

**Dislivello:** 650 m – **Lunghezza:** 14 km – **Durata:** 7 ore – **Difficoltà:** 

**11° GIORNO**  
**23.09.2025**

**TREKKING VERSO LA CIUDAD PERDIDA/GIORNO 3 – L'arrivo a Ciudad Perdida!**

Dopo colazione, affronteremo l'ultima salita verso Ciudad Perdida, percorrendo una scalinata di 1.200 gradini di pietra, costruiti dall'antica civiltà Tayrona.

Arrivati in cima, finalmente ci siamo! Abbiamo raggiunto Ciudad Perdida!

Esploreremo il sito archeologico, immergendoci nella storia e nelle leggende di questo luogo mistico. La guida ci illustrerà l'organizzazione sociale e culturale degli indigeni Tayrona, oltre a mostrarci le terrazze cerimoniali e le strutture circolari.

Dopo alcune ore di esplorazione, inizieremo la discesa per tornare al nostro accampamento, dove passeremo la notte

**Dislivello:** 400 m – **Lunghezza:** 8 km – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** 

**12° GIORNO**  
**24.09.2025**

**TREKKING VERSO LA CIUDAD PERDIDA/GIORNO 4 – Discesa verso la civiltà per il nostro...ritorno al futuro!**

Dopo l'ultima colazione nel campo, inizieremo il viaggio di ritorno a El Mamey, percorrendo il sentiero in direzione opposta.

Anche se prevalentemente in discesa, il tratto è impegnativo a causa del clima caldo e umido.

Dopo circa 16 km di trekking, tutto in discesa, arriveremo a El Mamey, dove pranzeremo prima di riprendere il trasporto in jeep 4x4 verso Santa Marta.

**Dislivello:** -650 m – **Lunghezza:** 16 km – **Durata:** 7 ore – **Difficoltà:** 

Arrivo previsto nel tardo pomeriggio e trasferimento in hotel per un meritato riposo.

**13° GIORNO**  
**25.09.2025**

**PARCO TAYRONA - Bagni, mare e relax nel Mar dei Caraibi**

Dopo colazione, per riprenderci dalle fatiche del nostro trekking verso Ciudad Perdida, ci regaleremo una splendida giornata dedicata al relax, esplorando le spiagge del Parco Nazionale di Tayrona a bordo di una barca a vela, con pranzo a bordo e soste per nuotare nelle acque turchesi del Mar dei Caraibi.

Ritorno a Santa Marta nel pomeriggio, cena libera e pernottamento.

**14° GIORNO**  
**26.09.2025**

**VOLO DI RITORNO PER L'ITALIA**

Dopo colazione trasferimento in aeroporto e volo interno per Bogotá. Da Bogotá volo di rientro per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

**15° GIORNO**  
**27.09.2025**

**ARRIVO IN ITALIA**

Arrivo in Italia, saluti con la nostra guida e con il resto del gruppo e...arrivederci al prossimo viaggio!

**ABBIGLIAMENTO  
E ATTREZZATURA  
obbligatori...**

Per affrontare un itinerario così ricco e variegato che attraversa ecosistemi differenti come la Selva del Darién, la Zona Cafetera, il Páramo e Los Llanos, e che prevede attività come trekking, navigazione fluviale, laboratori artigianali e visite culturali, ecco l'attrezzatura necessaria:

**Abbigliamento e calzature**

- Scarpe da trekking impermeabili: per camminare in sicurezza su terreni accidentati e fangosi.
- Scarpe leggere o sandali da riposo: per rilassarsi durante i momenti liberi. I sandali possono essere utilizzati anche per attraversare i fiumi nel trekking verso Ciudad Perdida.
- Abbigliamento tecnico a strati: magliette traspiranti, pile leggero e giacca impermeabile per affrontare i cambiamenti climatici.
- Pantaloni scorciabili: per passare facilmente da escursioni in ambienti caldi a quelli più freschi.
- Cappello o bandana: per proteggersi dal sole intenso.
- Guanti leggeri: utili durante i trekking in montagna.
- Costume da bagno: per i bagni nei fiumi e nelle cascate di Minca e per la gita in barca a vela.

**Protezione personale**

- Crema solare alta protezione: per l'esposizione ai raggi UV, specialmente ad alta quota.
- Repellente per insetti: necessario per evitare punture, soprattutto nella Selva del Darién.
- Occhiali da sole polarizzati: per proteggere gli occhi durante le escursioni.

**Attrezzatura tecnica**

- Zaino da giorno (almeno 30 litri), con coprizaino impermeabile: per trasportare l'essenziale durante i trekking. Verrà utilizzato anche durante il trekking verso Ciudad Perdida.
- Sacco a pelo leggero: per le notti nella giungla o in ambienti rurali.
- Repellente per insetti e crema solare.
- Torcia frontale: utile per l'osservazione notturna.
- Borraccia: per garantire l'idratazione.

**Kit di emergenza**

- Kit di pronto soccorso personale: contenente cerotti, disinfettanti, antinfiammatori, antidolorifici e farmaci personali. Salviettine umidificate biodegradabili per il trekking a Ciudad Perdida.
- Medicinali contro il mal di montagna: specialmente per il Páramo di Chingaza.

Questa lista tiene conto delle diverse esperienze e condizioni climatiche che incontrerai, assicurandoti di essere ben preparato per vivere il viaggio in modo confortevole e sicuro.

**... e consigliati**

**Elettronica**

- Power bank: per ricaricare dispositivi elettronici durante i trekking.
- Macchina fotografica o smartphone

**Articoli personali**

- Diario o quaderno: per annotare le esperienze e i pensieri.
- Prodotti da toilette biodegradabili: per rispettare l'ambiente naturale.
- Coprizaino impermeabile: per proteggere l'attrezzatura in caso di pioggia.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE (viaggio in I edizione, prezzo in promozione)

### Quota individuale di partecipazione:

€ 2.250,00

(In camera doppia condivisa)

### Supplemento camera singola: € 400,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

#### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in piccoli hotel nelle città (paragonabili ai nostri tre stelle), in camere doppie con servizi privati; pernottamento in capanne multiple in letti a castello nella Riserva di Surikí (tipiche maloka, con servizi esterni in comune); pernottamento in "campeggio" con tende, brande o amache nel trekking verso Ciudad Perdida; tutte le prime colazioni; dieci pranzi, con pensione completa nella Riserva di Surikí e nel trekking per Ciudad Perdida; cinque cene, con pensione completa nella Riserva di Surikí e nel trekking per Ciudad Perdida; pulmino per tutta la durata del viaggio con conducente locale e aria condizionata; assistenza di guida specializzata Four Seasons Natura e Cultura per l'intera durata del viaggio, la nostra guida italiana residente in Colombia, Giovanni Conte; guide locali di trekking nella Riserva di Surikí e a Ciudad Perdida; le tasse di soggiorno; gli spostamenti in barca per la Riserva di Surikí; ingressi ai monumenti e siti turistici citati nel programma; tutte le escursioni, come da programma.

#### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); il visto di ingresso; il volo internazionale A/R dall'Italia per Bogotá; quattro voli interni; tre pranzi; sette cene; le bevande oltre l'acqua; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

#### PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

#### POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

#### IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio  
Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

#### IL CLIMA IN COLOMBIA

Il clima della Colombia, caratterizzato dalla sua posizione equatoriale e dalla vasta varietà di altitudini, offre la possibilità di viaggiare in quasi tutti i periodi dell'anno. Il paese presenta due stagioni principali: la stagione secca, detta anche "estate", e la stagione delle piogge, nota come "inverno". La stagione secca comprende i mesi da dicembre ad aprile e, in parte, da giugno a settembre, periodi ideali per visitare le diverse regioni grazie alla scarsità di precipitazioni e alle temperature miti.

Maggio, giugno e settembre, sebbene tecnicamente inclusi nella stagione delle piogge, rimangono mesi adatti ai viaggi. Durante questi periodi, le precipitazioni tendono a essere limitate a brevi momenti della giornata, solitamente nel pomeriggio, lasciando spazio a un clima piacevole e a cieli parzialmente sereni. Si consiglia di evitare solo i mesi di ottobre e novembre, quando le piogge sono più intense e frequenti, rendendo alcune attività all'aperto meno praticabili.

Grazie a queste condizioni, la Colombia offre opportunità di viaggio quasi tutto l'anno, permettendo di esplorare i suoi ecosistemi unici, dalle foreste tropicali ai boschi di montagna della Sierra Nevada di Santa Marta, con un clima che raramente compromette l'esperienza del viaggiatore.

### FUSO ORARIO

Ora solare (invernale): -6 ore avanti rispetto all'Italia

Ora legale (estiva): -7 ore avanti rispetto all'Italia.

### LINGUA

Spagnolo.

### RELIGIONE

Cattolica, protestante, indigena ancestrale.

### MONETA e BANCHE

Peso colombiano – Vi consigliamo di cambiare il giorno del city tour a Bogotá (zona centro, cambio più favorevole rispetto a quello offerto in aeroporto)

Le carte di credito internazionali (Visa, Master, American Express ecc.) vengono accettate presso i più importanti esercizi commerciali, negli alberghi e in quasi tutti i negozi. Prima della partenza, vi consigliamo di chiedere alla vostra banca se, carte di credito e bancomat funzionano in Nepal e se i codici rimangono gli stessi, oltre a segnarvi i numeri di assistenza in caso di smarrimento e per bloccare la carta.

In città gli sportelli bancomat (Automatic Teller Machine = ATM) disponibili 24/24 sono sempre più frequenti e potete prelevare direttamente in valuta locale. Nelle regioni remote è difficile cambiare valuta e per questo vi consigliamo di farlo in città.

### ELETTRICITÀ

Voltaggio di 110V, 60 Hz. Le prese utilizzate sono di tipo A e B, simili a quelle degli Stati Uniti. Se provieni da un paese con un sistema a 220 volt, potresti aver bisogno di un adattatore per le prese e, per alcuni dispositivi, anche di un trasformatore di tensione. La maggior parte degli apparecchi

elettronici moderni, come caricabatterie per telefoni e laptop, sono però compatibili con entrambe le tensioni (110-240V)



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TELEFONO</b>                     | <p>Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +57. Prefisso per chiamare l'Italia +39.</p> <p>Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale, tranne che per le zone di montagna.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>WI-FI</b>                        | <p>Presente in tutte le strutture alberghiere, nelle aree comuni. Non presente nel trekking a Ciudad Perdida.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>SANITÀ</b>                       | <p>La situazione sanitaria in Colombia è varia e dipende dalle regioni. Nelle grandi città come Bogotá, Medellín e Cali, le strutture sanitarie sono moderne e ben attrezzate, in grado di fornire servizi di alta qualità. Tuttavia, nelle aree rurali, nella giungla amazzonica o in zone remote come la Sierra Nevada di Santa Marta, l'accesso alle strutture mediche è limitato e spesso di base. È importante partire in buone condizioni di salute.</p> <p><b>VACCINAZIONI CONSIGLIATE (MA NON OBBLIGATORIE): FEBBRE GIALLA, DENGUE.</b></p> <p><i>NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>CUCINA</b>                       | <p>La cucina colombiana è un mosaico di sapori e tradizioni, influenzata dalla diversità culturale e geografica del paese. Ogni regione vanta piatti unici che riflettono le sue caratteristiche distintive. Il piatto base della dieta colombiana è spesso composto da riso, fagioli (frijoles) e platano, accompagnati da carne (pollo, manzo o maiale) o pesce, a seconda della zona. Le arepas, simili a focaccine di mais, sono onnipresenti e possono essere farcite con formaggio, carne o avocado, diventando uno spuntino perfetto a qualsiasi ora del giorno.</p> <p>Nelle regioni costiere, il pesce fresco e i frutti di mare sono protagonisti, spesso accompagnati da patacones (frittelle di platano verde) e riso al cocco. Nella regione andina, il piatto emblematico è l'ajiacó, una ricca zuppa di pollo con patate, mais e guasca, un'erba aromatica locale.</p> <p>Più ci si spinge verso le regioni selvatiche, più la cucina riflette le tradizioni indigene: pesce cucinato in foglie di bijao, yuca e frutta tropicale come il copoazú e l'açaí diventano la base dell'alimentazione.</p> <p>Molti piatti in Colombia possono essere speziati ma raramente troppo piccanti, rendendoli accessibili anche ai palati meno avventurosi.</p> |
| <b>INDIRIZZI<br/>E NUMERI UTILI</b> | <p>Numeri utili:<br/>Emergenze: 123 per Polizia, Vigili del Fuoco e Ambulanze</p> <p>Polizia turistica: +57 1 3374413</p> <p>Ambasciata d'Italia in Colombia:<br/>Carrera 11 No. 79-66, Bogotá<br/>Tel.: +57 601 218 7566 / +57 601 218 7567<br/>Cellulare di emergenza: +57 310 348 6551<br/>Email: <a href="mailto:ambasciata.bogota@esteri.it">ambasciata.bogota@esteri.it</a><br/>Consolato Generale d'Italia a Bogotá: indirizzo e contatti come sopra (ambasciata).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Funziona anche come consolato per emergenze e assistenza ai cittadini italiani presenti in Colombia.

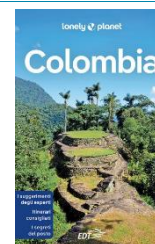
**PER SAPERNE DI PIÙ**

**Guide:**

Lonely Planet, "Colombia", edizione 2024 - 25,65€

Informazioni sulla sicurezza, scheda del Paese e notizie utili:

[www.viaggiaresicuri.it](http://www.viaggiaresicuri.it)



**METTI UN LIBRO  
NELLO ZAINO**

"Cent'anni di solitudine" e "Cronaca di una morte annunciata" di Garcia Marquez

"Le Americhe prima di Colombo", di Charles C. Mann

"Una Colombia. Canzone del viaggio profondo" di Alberto Bile

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!**



**Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).**

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da oltre 30 anni siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

### • **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

### • **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### **Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”**

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.



Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

- Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF
- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione  
Italiana Agenti di Viaggio,  
aderendo al Fondo di  
Garanzia delle Imprese  
Turistiche



Four Seasons Natura  
e Cultura è socia di  
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL  
VIAGGIO PIÙ LUNGO  
COMINCIA CON UN PASSO.  
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA  
VIAGGIATORI PER CULTURA