

# 2024 SCHEMA VIAGGIO

## DOLOMITI – VAL DI FUNES

Sui sentieri delle montagne più belle del mondo



### SPECIALE PERCHÈ

- Vette frastagliate e maestose pareti, gole scavate dall'erosione e fitte foreste di conifere
- Bellissimi sentieri che conducono alla conquista delle imponenti vette delle Dolomiti
- Una moltitudine di paesaggi raramente riscontrabili su un territorio così circoscritto

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Naturale Puez-Odle



Le Dolomiti delle Odle sono di una bellezza quasi sfacciata. Bellissime e poco conosciute, dominano questo lembo intatto di Alto Adige, laterale della Val Isarco a due passi dalla Val Gardena, a formare un anfiteatro di lanciate creste di roccia, come guglie aguzze di cattedrali gotiche a volte spruzzate di neve. Prati ondulati, piccoli fienili e antichi masi adagiati su minuscole porzioni di pendio che si rubano l'ultimo sole, tra i piccoli paesi di San Pietro e Santa Maddalena: è la perfezione del paesaggio montano, quello che tutti noi sogniamo e che poche volte riusciamo a vedere nella realtà. Le escursioni giornaliere ci porteranno a godere delle immense vedute dalle cime e della bellezza degli ambienti naturali del fondo valle, dove è sempre possibile

l'incontro con l'abbondante fauna alpina, tra i preziosi ambienti ricchi di peculiarità geologiche. Il sentiero delle Odle, l'Alta Via delle Dolomiti, sono alcune delle mete delle escursioni previste.



Malga Casnago



Panorama della Val di Funes



Sass Rigais



Verso la malga



Parco Nazionale Puez Odle



Santa Maddalena in Val di Funes

Le Dolomiti sono per molti le montagne più belle al mondo; sicuramente la pensa così anche l'UNESCO, avendole inserite nel Patrimonio Naturale dell'Umanità. Il massiccio delle Dolomiti è diviso in vari gruppi, ognuno diverso dall'altro ma dove in ogni caso l'emozione ci accoglie sin dal primo contatto: bastano pochi passi e pochi sguardi per essere subito proiettati in un paradiso naturale sorprendente che supera ogni immaginazione, dove sopra l'intenso verde di una valle si stagliano massi angolosi e squadrati, a formare torri rocciose e cime aguzze che si ergono quali poderose pareti a difesa del cielo.

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 21 al 27 luglio 2024 (7 giorni /6 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 5 max. 15 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Elena Zolin (iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche – TN063) Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione “ <a href="#">Le nostre guide</a> ”, o <a href="#">QUI</a>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Escursioni a piedi di difficoltà  ; visite dei borghi della valle, enogastronomia locale.  <i>Le escursioni sono di media difficoltà, accessibili a tutti coloro dotati di buone condizioni fisiche e di allenamento. Le escursioni hanno a volte pendenze con salite e discese ripide, con sentieri a tratti lunghi e non ombreggiati con un terreno sdruciolevole e con fondo scivoloso. Qualche tratto di sentiero è esposto a valle, può creare problemi a persone particolarmente sensibili alle vertigini. <a href="#">Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</a></i>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Hotel Kabis a San Pietro, Val di Funes <a href="http://www.hotel-kabis.com/it/benvenuti.html">http://www.hotel-kabis.com/it/benvenuti.html</a>
	 
<b>PASTI INCLUSI</b>	Trattamento di mezza pensione, con prima colazione e cena in hotel
<b>PASTI <u>NON</u> INCLUSI</b>	I pranzi al sacco durante le escursioni, da organizzare giornalmente (calcolare un costo medio di € 10,00 al giorno)
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell’Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<b><u>Come arrivare con i mezzi pubblici:</u></b> Treno fino a Bressanone ( <a href="http://www.trenitalia.it">www.trenitalia.it</a> ). Proseguimento con bus di linea per Funes – San Pietro. Fermata di arrivo S. Pietro Funes- Paese (durata 40 minuti circa) <a href="https://www.sad.it/it/siitimetablesquery">https://www.sad.it/it/siitimetablesquery</a>  <b><u>Come arrivare con auto propria:</u></b> Da Bolzano, proseguire in direzione Chiusa/Val Gardena. Imboccare per Località Paese Gudon e proseguire fino a San Pietro. (circa 45 min da Bolzano).
<b>INIZIO E FINE VIAGGIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inizio viaggio: 21/07 - Appuntamento direttamente in hotel dopo le 14:00</li> <li>• Fine viaggio: 27/07 – Partenza dopo la prima colazione</li> </ul>
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carta di Identità</b></li> <li>• Tessera sanitaria</li> </ul>
<b>TRASPORTI LOCALI</b>	Spostamenti locali per raggiungere i sentieri, ove previsti, con mezzi pubblici.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

**1° GIORNO**  
**21 luglio 2024**

### VAL DI FUNES

Incontro dei partecipanti con la guida direttamente in hotel nel tardo pomeriggio. Introduzione alla conoscenza della Val di Funes e del nostro itinerario. Cena e pernottamento.

**2° GIORNO**  
**22 luglio 2024**

### ANELLO DI S. PIETRO

Prima colazione in hotel, partiamo per la prima escursione “di riscaldamento” durante la quale andremo a scoprire i dintorni di S. Pietro e l’ambiente che ci ospita, partendo direttamente a piedi dal nostro hotel. Camminata di grande soddisfazione che ci porterà a toccare frazioni pittoresche, antiche chiese, la mitica località nota come Wolfsgrube (pozzo del lupo) e l’ambiente boschivo che circonda questo angolo di paradiso. Sullo sfondo ci farà da muto compagno l’imponente gruppo delle Odle. Un’occasione per addentrarsi da subito nel clima di un luogo unico, dove il tempo si è fermato. Tempo per guardare la natura, ma anche i volti e gli sguardi delle persone del posto intenti nella loro attività quotidiana.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**Dislivello:** 500 m – **Lunghezza:** 10 km – **Durata:** 5.00 ore – **Difficoltà:** 

**3° GIORNO**  
**23 luglio 2024**

### ZANNES-MALGA CASNAGO

Prima colazione in hotel, partenza per un’escursione in una zona ricca di boschi e piccoli ruscelli. Saliremo seguendo un torrente circondato da boschi, per arrivare dove poi il panorama si apre sul grandioso spettacolo delle Odle. Percorreremo il panoramico sentiero Adolf Munkel, dove potremo ammirare il grandioso spettacolo delle Dolomiti.

Arriveremo in una zona di antiche malghe, edifici costruiti in montagna per ospitare le attività dell'alpeggio durante l'estate. È nelle malghe che i pastori preparavano sapientemente il formaggio con il latte appena munto, cremoso e profumato grazie all'erba fresca e ricca di aromi che si trova abbondante d'estate in alta quota.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**Dislivello:** 500 m – **Lunghezza:** 10 km – **Durata:** 5:30 ore – **Difficoltà:** 

**4° GIORNO**  
**24 luglio 2024**

### COL DI POMA-RIFUGIO GENOVA

Prima colazione in hotel, oggi ci aspetta un’escursione quanto mai pittoresca, che conduce, passando per il Rifugio Genova, alla Cima del Col di Poma a 2422m di altezza: una bellissima posizione dalla quale potremo ammirare un austero anfiteatro di slanciate creste di roccia talvolta spruzzate di neve.

Da lassù potremo ammirare il Sass Rigais, una montagna alta 3.025 m s.l.m. del gruppo delle Odle nelle Dolomiti, mentre il rifugio Genova al passo Poma è un rifugio ubicato a 2.306 m, presso il passo Poma (2.340 m), al confine tra la val di Funes e la val Badia, all'interno del parco naturale Puez-Odle.

Durante il bellissimo itinerario saranno presenti tratti esposti e sentieri relativamente stretti, ma niente che possa costituire una difficoltà insormontabile per chi cammina con prudenza e senza fretta.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**Dislivello:** 850 m – **Lunghezza:** 13 km – **Durata:** 6.30 ore – **Difficoltà:** 

**5° GIORNO**  
**25 luglio 2024**

### RANUI-RIFUGIO BROGLES

Prima colazione in hotel, oggi partiremo per un trekking lungo il sentiero costeggiato da un torrente, che ci condurrà sotto le vette della cima Fermeda e Seceda, tra panorami spettacolari, fino ad arrivare al Rifugio Brogles, dove potremo sostare e ristorarci, ammirando il panorama mozzafiato che si apre sulle valli e la cima Seceda.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**Dislivello:** 900 m – **Lunghezza:** 13 km – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** 

**6° GIORNO**  
**26 luglio 2024**

**LUNGO IL SENTIERO DEI SIGNORI**

Prima colazione in hotel, si parte per una meravigliosa escursione che da Zannes ci porta verso i pascoli d'altura di Kofelwiese utilizzando uno degli antichi sentieri nati in epoca medievale per collegare i vari versanti della valle (da qui il nome sentiero dei Signori). Un ambiente aspro e selvaggio tra pini mughi e roccia, panorami mozzafiato sulle Odle. In verità siamo proprio a ridosso delle cime delle Odles d'Eroes e camminando possiamo accarezzarne le pareti rocciose. Questo è un sentiero poco frequentato e semiconosciuto, dove hanno il loro habitat naturale stelle alpine, rapaci e camosci. Un'escursione che regala ogni volta grande soddisfazione. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**Dislivello:** 750 m – **Lunghezza:** 10 km – **Durata:** 6.00 ore – **Difficoltà:** 

**7° GIORNO**  
**27 luglio 2024**

**PARTENZA**

Lasciamo la Val di Funes per rientrare verso i luoghi di provenienza.  
Al prossimo viaggio!

*Le escursioni e le attività previste nel programma potranno subire variazioni in base alle condizioni del tempo atmosferico previsto o in atto, oltre che per motivi logistici, di sicurezza e di qualunque altra valutazione in base all'insindacabile giudizio della guida.*

**ABBIGLIAMENTO  
E ATTREZZATURA  
obbligatori...**

Scarponi da trekking, pantaloni lunghi, pile o felpa, giacca a vento antipioggia (possibilmente in Gore-Tex) o mantellina, guanti e cappello, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 30/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**... e consigliati**

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino.

**Bastoncini da trekking o da nordic-walking:** sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili.

**BAGAGLI**

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

**MANCE**

Lasciare una mancia alla tua guida non è obbligatorio. La guida è con te dall'inizio del viaggio alla fine, sempre a disposizione per qualsiasi necessità e a qualsiasi ora. Ti accompagna lungo i sentieri, in mare, in bici, per musei, ti spiega quello che vedi, ti porta per mano alla scoperta di un territorio nuovo, dandoti informazioni sulla flora, la fauna, la cultura, gli usi e i costumi delle popolazioni che ti ospitano, illustrandoti gli alberi, le piante e gli animali che incontri durante il cammino. Ti solleva da ogni incombenza organizzativa e mette la sua competenza a tua completa disposizione. Non fa tutto questo per la mancia ma, se ritieni che se la sia meritata, dargliela è un magnifico riconoscimento a un lavoro di grande responsabilità.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione:**

**€ 970,00**

(In camera doppia condivisa)

**Supplemento camera singola: € 140,00**

**Supplemento camera DUS - doppia uso singola: € 190,00**

**Sistemazione in singola e DUS: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel, in camere doppie con servizi privati; mezza pensione, dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo; le tasse di soggiorno; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del viaggio; Dolomiti Mobil card (comprende utilizzo gratuito dei mezzi di trasporto pubblici locali, ed altri servizi extra).

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica; trasporti ed eventuali trasferimenti; i pranzi al sacco; le entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa,** non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato.** Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

**Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)**

### PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

#### POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la polizza assicurativa Medico/Bagaglio che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

#### POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19  
Richiedi l'opuscolo informativo

### IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

Durante l'estate le temperature nelle valli e nelle città altoatesine sono abbastanza elevate, anche se in quota le temperature tendono ad essere più basse anche durante il giorno. È presente una forte escursione termica tra il giorno e la notte.

### CUCINA

In Val di Funes i piatti tradizionali altoatesini vengono preparati secondo le ricette tradizionali tramandate da generazioni.

I prodotti tipici che potrete assaporare durante il viaggio sono:

- speck dell'Alto Adige IGP;
- i canéderli o Knödel, grossi gnocchi composti di un impasto di cubetti di pane raffermo, latte e uova, insaporiti con aggiunta di speck (Speckknödel) oppure formaggio (Käseknödel) e prezzemolo e farina;
- il Tirtlen, una sfoglia di farina segale e un ripieno preparato solitamente con ricotta, spinaci, patate o crauti o, nella versione dolce, con papavero;
- la zuppa d'orzo o Gerstensuppe;
- il Gröstl, patate ripassate in padella e arricchite con cipolla, carne, speck, uova e spesso accompagnato da insalata di cavolo cappuccio.
- gli Strauben, tipico dolce fritto accompagnato da marmellata di mirtilli rossi;
- lo Strudel, tipico dolce a base di mele, pinoli, uvetta e cannella.

### PER SAPERNE DI PIÙ **Guide :**

Guida Turistica della Val di Funes di Psailer Johann.

#### **Internet:**

<http://www.villnoess.com/it/>

### METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

#### **"DOLOMITI: il grande libro dei sentieri selvaggi"**

Autori: Paolo Bonetti e Paolo Lazzarini

#### **"DOLOMITI: sentieri di storia e leggenda"**

Autori: Franco De Battaglia e Luciano Marisaldi

#### **LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

### GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto **Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).***

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso

più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

**SALVIAMO L'ORSO**



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO  
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF
- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo: [www.ecotourism-network.eu](http://www.ecotourism-network.eu)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:



THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori



AIAV, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Codice di Autoregolamentazione delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA

