

2024

SCHEDA VIAGGIO

Africa - KENYA

Spiagge, safari e villaggi, un tuffo nel cuore dell'Africa



SPECIALE PERCHÈ

- Le spiagge dell'Oceano Indiano lontane dal grande turismo
- I safari fotografici nella savana nel Parco Tsavo e dell'Amboseli
- L'interazione solidale con i bambini del Tabasamu Centre

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Nazionale dello Tsavo
- Parco Marino di Malindi
- Parco Nazionale Amboseli

Il viaggio è organizzato in collaborazione con "Solidarietà Kenya Onlus", insieme alla quale visiteremo il Tabasamu Centre (sito internet <http://www.solidarietakenya.org/>)



Un viaggio che unisce tanti aspetti propri dell'Africa più profonda e selvaggia, vissuta in modo autentico e originale, attraverso giornate di trekking, mare, safari e incontro con la popolazione locale, per un programma unico nel suo genere che unisce in un giusto mix avventura e relax. Una parte del viaggio sarà dedicata ai safari nella savana dei leggendari parchi Tsavo e Amboseli, dove l'abbondanza di animali selvatici è davvero eccezionale. La parte costiera, poi, presenta spiagge bianche finissime e facili trekking per raggiungerle, o brevi itinerari in barca, tra cui Malindi con il suo Parco Marino, da cui si parte con la barca per fare snorkeling e raggiungere Mayungu, lo spettacolare atollo di sabbia bianca che fuoriesce dalle acque con la bassa marea. E poi Watamu con la sua città vecchia e le selvagge rovine di Gede, oltre alla visita finale di Mombasa. Indimenticabili saranno infine i momenti di incontro con i bambini delle scuole di Malindi, gestiti dalla Onlus "Solidarietà Kenya".



Safari fotografico



Safari fotografico



Hell's Kitchen



Malindi Marine National Park



Mida Creek Lagoon



IL PARCO NAZIONALE TSAVO

Il Parco Nazionale Tsavo nasce come un unico grande parco, suddiviso poi in Tsavo Ovest e Tsavo Est con la costruzione della ferrovia.

Il Parco Nazionale dello Tsavo Est fu istituito nel 1948, e con suoi 11747 kmq è il più grande parco africano in Kenya, di cui la maggiore parte è aperta al pubblico, mentre la rimanenza è dedicata alla ricerca. Le attrazioni principali includono il corso del fiume Galana, che passa lungo il Parco e l'altipiano Yatta, così come diverse piscine naturali e dighe usate come pozze d'acqua dagli animali.

Tsavo Est è una zona naturale con pianure secche, spinosi bushes e stagni paludosi vicino al fiume. Il posto ideale per godere una diversa moltitudine d'animali tipici del Kenya tra cui i cosiddetti "Big Five" (leoni, elefanti, leopardi, rinoceronti e bufali), ed altri animali come ippopotami, ghepardi, giraffe, zebre, antilopi, coccodrilli, iene, gazzelle, diverse specie di toporagno e una varietà infinita di uccelli.

IL PARCO NAZIONALE AMBOSELI

Il Parco Nazionale Amboseli fu fondato nel 1968 come una Riserva Naturale e dichiarato nel 1974 Parco Nazionale. Habitat diversi caratterizzano l'Amboseli: pianure sconfiniate e molto polverose, formazioni rocciose laviche ricoperte da arbusti spinosi, foreste di acacia, palmeti, laghi e paludi. I fiumi sotterranei provenienti dal vicino Kilimanjaro alimentano, in modo permanente, le sorgenti e i rigogliosi stagni ricolmi di papiri che, nei periodi di siccità, si popolano di moltissimi animali selvatici alla ricerca di acqua e cibo.

Il Parco Nazionale Amboseli dista circa 260 km da Nairobi, verso il confine con la Tanzania. La sua posizione splendida ai piedi del Monte Kilimanjaro offre un'eccellente opportunità per ammirare ogni specie di animali. Il Parco Amboseli comprende, inoltre, il bacino del Lago Amboseli, solitamente asciutto eccetto durante intense e prolungate stagioni piovose.

La sua scarsa vegetazione a causa di lunghi mesi di siccità favorisce la visione degli animali, tra cui i "Big Five" (leoni,

~~~~~  
elefanti, leopardi, rinoceronti e bufali) e tanti altri animali selvatici come giraffe, iene, zebre, gnu, ghepardi, ippopotami, gazzelle ecc. Amboseli è noto per le sue grandi famiglie di elefanti: senza dubbio il miglior posto per vedere queste meravigliose creature giganti. È presente anche una straordinaria quantità di uccelli di grandi e piccole dimensioni: pellicani, gruccioni, aironi, gru coronate, cormorani, spatole, otarde e molte specie di rapaci tra cui aquile marziali, aquile crestate, nibbi, poiane e falchi pigmei.

**La nostra giornata solidale:**

Grazie a te io vivo, sorrido...e i sogni diventano realtà. **Tabasamu Center** di Majengo: al centro, il bambino.

**MALINDI**

Malindi fu fondata a principio del XIII secolo dagli Arabi e ben presto divenne una località, molto importante per la regione in quanto avamposto sul mare: nel 1482 giunse qui anche il grande esploratore portoghese **Vasco da Gama**, che diede il via a un'intensa attività commerciale tra l'Europa, l'Africa e l'Asia e il locale portosi trasformò così in un punto di riferimento per tutta l'Africa orientale, prima del declino avvenuto tra il XVI e il XVII secolo.

~~~~~

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 2 al 11 febbraio; dal 12 al 21 luglio; dal 13 al 22 settembre 2024 (10 giorni /9 notti)
	PARTENZA SPECIALE PASQUA 2024: dal 28 marzo al 6 aprile 2024 Richiedi la scheda dettagliata della partenza di Pasqua
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 5 max. 15 partecipanti)
GUIDA	Filippo Belisario, Marta Pelle, Paola Pinelli, Andrea Giorgi (iscritti nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; safari fotografico allo Tsavo National Park e all'Amboseli National Park; bagni e snorkeling; visita ai villaggi locali; attività con il "Solidarietà Kenya" Onlus. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	<p>African House Resort – Malindi <i>Un piccolo "boutique hotel" in stile coloniale, dove si respira l'atmosfera de "La mia Africa". Situato in posizione tranquilla e allo stesso tempo a poca distanza dal centro del turismo di Malindi, è immerso in un vero e proprio giardino tropicale. Con le sue 7 camere arredate in stile coloniale e dotate di ogni confort, offre un soggiorno all'insegna della tranquillità e del relax, grazie anche all'area piscina, la veranda ed il ristorante all'aperto, con numerose specialità locali ed italiane.</i></p>  <p>Campo tendato/lodge – Parco Nazionale Amboseli & Parco Nazionale Tsavo Est <i>Campi tendati in posizione strategica in piena savana, all'interno del Parco. Strutture accoglienti con personale ospitale ed attento alle esigenze dei visitatori. Un piccolo specchio d'acqua appena fuori dal lodge nello Tsavo Est è il luogo d'incontro degli animali della zona che vanno ad abbeverarsi: un vero e proprio game drive da ammirare dalla propria tenda o seduti al bar.</i></p> 
PASTI INCLUSI	Tutti i pasti sono inclusi, come segue: trattamento di mezza pensione in hotel a Malindi con prima colazione e cena (acqua inclusa); trattamento di pensione completa durante i safari al Parco Amboseli e Parco Tsavo; tutti i pranzi in corso di escursione a Malindi.
PASTI NON INCLUSI	Non incluse solo le bevande, a eccezione dell'acqua.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Voli di linea dall'Italia per Nairobi e ritorno da Mombasa (non incluso). Compagnia aerea consigliata: Ethiopian Airlines

Perché non includiamo il volo?

Perché come forse sai le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.

Speciale Pasqua 2024:

volo di linea Ethiopian Airlines da Roma, con conferma immediata, a tariffa garantita
(per operativi e costi, richiedi la scheda dettagliata)

**PRENOTAZIONI
DEI VOLI**

Se vuoi provvedere autonomamente al volo, prima di prenotarlo, verifica comunque sempre con la nostra Segreteria:

- che il viaggio sia confermato e in partenza
- che gli orari di inizio e fine viaggio previsti siano invariati

DOCUMENTI

- **Passaporto** necessario, con validità residua di almeno sei mesi al momento della richiesta del visto.
- **Visto turistico:** richiesto (tourist visa 50,00 USD circa 45,00 EURO), valido per un mese. Dal 1 gennaio 2021 il visto per il Kenya potrà essere ottenuto **ESCLUSIVAMENTE** online, mediante piattaforma: <http://evisa.go.ke/evisa.html>

Tutto l'iter del visto (lavorazione, pagamento e rilascio) sarà possibile solo online e la procedura richiederà circa 3 giorni. E' necessario, quindi, **inoltrare la richiesta una settimana prima della partenza.**

Il visto (e-visa) dovrà essere ottenuto prima dell'imbarco, in quanto nessun visto verrà rilasciato all'aeroporto d'arrivo in Kenya.

Per maggiori informazioni, consultare il sito [dell'Ambasciata del Kenya](#) a Roma.

- **Stampa cartacea del biglietto di andata e ritorno.**
All'ingresso nel Paese, viene apposto un timbro sul passaporto, dal quale risulta la durata del soggiorno. Si consiglia al turista di dichiarare il periodo effettivo del soggiorno in Kenya e di controllare il timbro apposto sul passaporto.

Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiareassicuri.it

**TRASPORTI
LOCALI**

- Transfer aeroporto/hotel/aeroporto e tutti i trasferimenti locali con minivan privato ed autista
- Mezzo con tetto apribile per il safari

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

ITALIA – NAIROBI

Partenza dall'Italia con volo di linea per Nairobi. Pernottamento in volo.

2° GIORNO

NAIROBI - AMBOSELI

Arrivo all'aeroporto di Nairobi; ritiro dei bagagli e dopo il disbrigo delle formalità doganali, trasferimento per Amboseli (4 ore e 30 circa).

Pranzo lungo il tragitto.

In base all'orario di arrivo, ci godremo un po' di relax prima di cena oppure partiremo per un "game drive" all'interno del Parco Amboseli, dove ci aspetteranno coccodrilli, leoni, elefanti, bufali, giraffe, zebre, dik-dik, ghepardi e moltissimi altri animali della savana.

Il Parco di Amboseli fu fondato nel 1968 come una Riserva Naturale e dichiarato nel 1974 Parco Nazionale. Habitat diversi caratterizzano l'Amboseli: pianure sconfinite, formazioni rocciose laviche ricoperte da arbusti spinosi, foreste di acacia, palmeti, laghi e paludi. I fiumi sotterranei provenienti dal vicino Kilimanjaro alimentano, in modo permanente, le sorgenti e i rigogliosi stagni ricolmi di papiri che, nei periodi di siccità, si popolano di moltissimi animali selvatici alla ricerca di acqua e cibo.

Cena e pernottamento ad Amboseli.

3° GIORNO

PARCO NAZIONALE AMBOSELI

Dopo la prima colazione presto al mattino, intera giornata dedicata al "game drive safari" all'interno del Parco.

La posizione splendida ai piedi del Monte Kilimanjaro offre un'eccellente opportunità per ammirare ogni specie di animali.

La sua scarsa vegetazione a causa di lunghi mesi di siccità favorisce la visione degli animali, tra cui i "Big Five" (leoni, elefanti, leopardi, rinoceronti e bufali) e tanti altri animali selvatici come giraffe, iene, zebre, gnu, ghepardi, ippopotami, gazzelle ecc. Amboseli è noto per le sue grandi famiglie di elefanti: senza dubbio il miglior posto per vedere queste meravigliose creature giganti. È presente anche una straordinaria quantità di uccelli di grandi e piccole dimensioni: pellicani, gruccioni, aironi, gru coronate, cormorani, spatole, otarde e molte specie di rapaci tra cui aquile marziali, aquile crestate, nibbi, poiane e falchi pigmei che ci permetteranno di fare attività di birdwatching.

Pranzo al sacco incluso.

In serata, rientro al lodge per cena e pernottamento.

4° GIORNO

PARCO TSAVO – Safari fotografico

Partenza da Amboseli per il Parco Tsavo, circa 6 ore e 30 di trasferimento.

Dopo il pranzo, inizieremo il nostro safari fotografico all'interno del Parco, nato come un unico grande parco e poi diviso in Tsavo Est e Ovest, con la costruzione della ferrovia. Tsavo Est, meta del nostro safari e istituito nel 1948, è il più grande parco africano del Kenya, situato circa 170 chilometri a nord-est di Mombasa. Il suo territorio è composto in gran parte da pianure secche, cespugli spinosi e stagni paludosi vicini al fiume Galana, dove gli animali vanno ad abbeverarsi. Queste due giornate, saranno dedicate all'avvistamento della ricchissima fauna della savana africana, aiutati dalle guide locali che sapranno darvi consigli e svelarvi i segreti per apprezzare al meglio questa magnifica zona ed i suoi "abitanti".

La nostra avventura durerà fino al tramonto.

La cena e il pernottamento nel lodge rappresenteranno un'esperienza indimenticabile!

5° GIORNO

PARCO TSAVO – Safari fotografico - MALINDI

Sveglia presto e partenza per il game drive mattutino. La mattina gli animali sono in movimento dopo la caccia notturna, quindi è un ottimo momento per l'avvistamento, e cercheremo di

avvistare i famosi “Big 5”, ovvero l’elefante, il rinoceronte, il bufalo, il leone e l’elusivo leopardo. Oltre a questi, vedremo tantissimi animali più comuni, come gli impala, le zebre, le giraffe, e lungo i fiumi ippopotami e coccodrilli, sempre con la speranza di avvistare qualche felino, a caccia o pigramente adagiato sotto un albero.

Dopo pranzo leggero, partenza alla volta di Malindi (4 ore circa di trasferimento), una delle località più rinomate del Kenya, dove inizierà la seconda parte del nostro viaggio, stavolta sul mare ma non per questo meno attiva! È una città che vive essenzialmente di pesca e della lavorazione del legno (numerose sono infatti le tradizionali fabbriche del legno).

Arrivo nel nostro resort, poi cena e pernottamento.

6° GIORNO

MALINDI – Tabasamu Centre e Canyon “Hell’s Kitchen (Cucina del Diavolo)”

Dopo colazione, partenza dall’hotel alla volta del Tabasamu Centre (Centro del Sorriso) di Solidarietà Kenya Onlus, associazione che si occupa di migliorare la vita dei bambini dell’area rurale di Majengo-Kaembeni, oltre che quella delle loro famiglie. Il centro è anche diventato un importante presidio sanitario con sala parto e diverse prestazioni mediche a vantaggio delle vicine comunità locali, oltre ad avere sviluppato corsi professionalizzanti e diverse iniziative formative, culturali e sportive aperte alla gente del luogo. Dopo aver visitato la struttura, cui devolviamo una parte del ricavato del nostro viaggio, avremo modo di conoscere i bambini e pranzare insieme a loro!

Passeremo la nostra mezza giornata, quindi, all’interno del centro e nei dintorni per visitare il vicino villaggio rurale di Majengo.

Dopo pranzo, ci attende una camminata mozzafiato, ma non difficile, nel surreale Hell’s Kitchen di Marafa, a circa 30 chilometri a nord-ovest di Malindi. Chiamato così per le altissime temperature che raggiunge durante il giorno, è un canyon di arenaria dai colori formidabili. Un percorso fatto da un alternarsi di radure e costoni di roccia colorata, per ammirare uno scenario unico, fatto di pinnacoli e guglie tra l’azzurro del cielo ed il verde della vallata. Assisteremo al suggestivo tramonto, quando le rocce della “Cucina del Diavolo” sembreranno prendere fuoco!

Rientro al nostro resort per la cena ed il pernottamento. Chi avrà ancora energie da spendere potrà recarsi a Malindi, che offre una vivace vita notturna o godere del relax in piscina.

Qui vivremo la nostra giornata “solidale”, presso il Tabasamu Centre, il “Centro del Sorriso” per bambini bisognosi, costruito da Claudio e Marisa, che grazie alla costituzione dell’Associazione Solidarietà Kenya Onlus, hanno avuto la possibilità di inserirsi nel contesto locale grazie a molte attività di assistenza sociale, educazione, formazione e animazione, diventando un punto di riferimento all’interno del villaggio non solo per i bambini e la loro scolarizzazione, ma per tutti gli abitanti della zona.

Tra i tanti obiettivi di questo progetto solidale c’è quello di soddisfare i bisogni di base, assicurare educazione, cibo, istruzione... fornendo competenze utili per una loro futura autonomia. La scuola è uno dei pilastri su cui si costruisce il futuro di questi bambini. All’interno del centro non si offre una semplice istruzione scolastica, ma anche un progetto per una istruzione completa, che viene ritenuta indispensabile per creare i presupposti di una futura autonomia e indipendenza economica.

La stessa Associazione, invita tutti i viaggiatori in visita al centro, a NON portare caramelle, mentre sono molto graditi: vestiti usati, medicine generiche (antibiotici), è molto apprezzata la disponibilità ad acquistare tovagliette o braccialetti dal Centro, libri che parlano di loro e della loro storia.

7° GIORNO

MALINDI – SAFARI BLU – PARCO MARINO DI MALINDI

Una giornata dedicata alla scoperta del mare e dei meravigliosi fondali del “Malindi Marine National Park”.

Si dice che sia il più antico parco marino del Kenya e fa parte della “Malindi-Watamu Marine National Reserve”. Dal 1979 è divenuto Riserva della Biosfera UNESCO per il ricco e vario ecosistema: dalla barriera corallina ai giardini di coralli di diverse specie, dalle oltre trecento

specie ittiche a quelle di uccelli migratori. Durante la giornata faremo alcune soste per lo snorkeling, ma anche una semplice nuotata in queste acque si trasformerà in un ricordo indelebile. Raggiungeremo poi l'isola di Mayungu (dal nome del villaggio antistante), più nota come "Sardegna 2", un atollo raggiungibile a piedi e visibile solo nei momenti di bassa marea. Qui potremo abbronzarci distesi sulla bianchissima sabbia corallina e rinfrescarci con bagni nell'acqua bassa e limpida. Il pranzo verrà servito sull'imbarcazione: una deliziosa grigliata di pesce e crostacei accompagnata da riso al cocco, tutte ricette swahili, per una giornata davvero indimenticabile.

Rientro al resort nel tardo pomeriggio, relax a bordo piscina prima della cena e del pernottamento.

NB: il safari blu è condizionato dagli orari delle maree. Saranno quindi stabiliti dalla guida il migliore giorno e orario per effettuare questa escursione.

8° GIORNO

MALINDI – Rovine di Gede; Mida Creek

Dopo colazione, partenza alla volta delle GedeRuins, le rovine di un'antica città araba di mercanti costruita a partire dal XIII secolo, e oggi uno dei pochi siti archeologici del Kenya. I suoi resti sono immersi nella lussureggiante vegetazione del Parco Nazionale "Arabuko-Sokoke" situato lungo la costa, a circa 10 chilometri da Malindi. Il parco protegge la più estesa foresta pluviale costiera dell'Africa orientale, habitat naturale di molte specie di animali endemici di piccole e grandi dimensioni, come il toporagno elefante di Arabuko-Sokoke, le colonie di babbuini e i bufali. Visitare Gede ci permetterà di esplorare i lembi marginali della foresta, il cui interno è inaccessibile a causa delle zanzare, e di incontrare le numerose "bande" di scimmiette che lanciano grida dalle cime degli alberi, lucertole che si muovono velocemente nel sottobosco e grandi farfalle che svolazzano tra le rovine.

Dopo pranzo, trasferimento a Mida Creek, laguna marina che si insinua nella terraferma per 5 km e antico accesso al mare della popolazione di Gede. Letto di piante acquatiche, dalle acque calde e poco profonde, Mida Creek è un luogo di riproduzione di molte specie acquatiche ed è sito migratorio di una grandissima varietà di uccelli. Le sue foreste di mangrovie sono perfette per capire, da dentro, tutte le caratteristiche di questo affascinante ecosistema. Noi le attraverseremo su una comoda passerella di legno, costruita a scopo didattico proprio per raccontare le peculiarità naturalistiche del luogo, e poi in barca in una suggestiva escursione tra i labirintici lembi di terra che circondano - e rendono unica! - questa splendida laguna.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

9° GIORNO

MALINDI - MOMBASA

Dopo la prima colazione, trasferimento a Mombasa. In base all'orario del volo, eventuale visita della città di Mombasa. Trasferimento in aeroporto per il rientro in Italia con volo prenotato.

10° GIORNO

ITALIA

Arrivo nei luoghi di residenza e fine del viaggio.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...

Scarponi da trekking leggeri, pile o felpa per i safari mattutini, giacca a vento antipioggia, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da escursione, cappellino, occhiali da sole, crema solare ad alto fattore protettivo, repellente per zanzare, costume.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento [clicca QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico, maschera e boccaglio se si desidera averne di personali (in barca ce ne sono diverse a disposizione dei passeggeri), pinne (anche quelle da piscina vanno bene).

Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine e soprattutto chiuse per il safari.

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente

trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

SALVIAMO L'ORSO



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 2.350,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 280,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in resort 4 stelle a Malindi, in camere doppie con servizi privati; pernottamento in lodge durante i safari al Parco Amboseli e al Parco Tsavo, con trattamento di pensione completa; trattamento di mezza pensione in hotel a Malindi, con prima colazione e cena (acqua inclusa); tutti i pranzi in corso di escursione a Malindi; i trasferimenti da e per l'aeroporto; tutte le escursioni previste nel programma dettagliato, con accompagnatore Four Seasons, guida locale e trasferimenti privati; tutti i game drive durante i safari e le tasse di ingresso ai parchi; assistenza di accompagnatore Four Seasons dall'Italia per tutta la durata del viaggio.

NB: su alcune partenze la guida potrebbe partire da un aeroporto diverso da quello degli altri partecipanti, o essere già in loco all'arrivo.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo A/R dall'Italia su Nairobi e ritorno da Mombasa; le bevande a eccezione dell'acqua; visto d'ingresso in Kenya (50USD); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa, non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19

Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili [clicca QUI](#)

CLIMA

Il Kenya è tagliato in due dall'Equatore, eppure conosce tre tipi di clima molto diversi tra loro: caldo e umido lungo la costa, temperato nell'ovest e nel sud-ovest dove si trovano montagne e altipiani, torrido e arido nel nord e nell'est.

In generale nel Paese il periodo più caldo in Kenya è febbraio-marzo, mentre il più fresco è luglio-agosto, anche se le variazioni stagionali di temperatura sono contenute. La temperatura e la piovosità variano in base ai venti dominanti, che determinano due stagioni: da ottobre a marzo prevalgono i venti caldi e in origine secchi dall'Arabia (kaskazi), mentre da aprile a settembre prevalgono i venti più freschi e umidi dall'Oceano Indiano (kuzi).

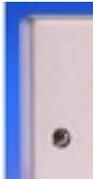
All'inizio dei due periodi, e in corrispondenza con i due passaggi del sole allo zenith, si determinano i due periodi piovosi: la "stagione delle lunghe piogge" da marzo a maggio, e la

meno intensa "stagione delle brevi piogge" da ottobre a dicembre.

A Malindi il clima è tropicale, caldo tutto l'anno, con una stagione fresca da giugno a settembre, quando le temperature diurne scendono sotto i 30 gradi, e una stagione calda e afosa da novembre ad aprile, con maggio e ottobre come mesi intermedi.

La città si trova vicino all'equatore, per cui è al riparo dai cicloni tropicali, come il resto della costa del Kenya.

Le temperature a Malindi variano di poco nel corso dell'anno, ma le differenze sono sufficienti a rendere afoso il periodo più caldo, con il massimo che viene toccato ad aprile, in corrispondenza dell'arrivo delle piogge. L'afa è comunque temperata dalle brezze.

FUSO ORARIO	+ 2 h rispetto all'Italia +1h quando in Italia vige l'ora legale
LINGUA	Inglese, kiswahili; sulla costa è diffuso l'italiano.
RELIGIONE	Sebbene non ci sia un credo ufficialmente riconosciuto dallo Stato, la religione è un fattore culturale molto sentito in tutto il Kenya. Si stima che circa tre quarti della popolazione kenyota si professi cristiana protestante, mentre solo un quinto della popolazione aderisce ancora alle credenze tradizionali, che si stanno perdendo. Data la presenza di molti gruppi etnici, anche le pratiche religiose variano notevolmente.
MONETA e BANCHE	Scellino Keniota (KES) – Si può cambiare direttamente all'aeroporto di arrivo. Carte di credito accettate generalmente ovunque: Visa e Mastercard. I maggiori alberghi ed i principali negozi accettano le carte di credito più comuni. Esistono sportelli per il prelievo di moneta contante appartenenti ai circuiti internazionali. Le banche osservano normalmente il seguente orario: dalle 9:00 alle 14:00 con orario continuato, dal lunedì al venerdì. Le banche dell'aeroporto sono aperte 24h su 24h.
ELETTRICITÀ	Tensione: 240 V Frequenza: 50 Hz Prese di tipo G:  
TELEFONO	Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +254. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale.
WI-FI	Presente in tutte le strutture, nelle aree comuni.
SANITÀ	La situazione sanitaria complessiva è buona, quindi è sufficiente adottare le normali precauzioni (non bere acqua del rubinetto, sbucciare sempre la frutta prima di mangiarla) per non incorrere in spiacevoli imprevisti. Non sono previste vaccinazioni obbligatorie per questo viaggio. Tuttavia, potete pensare se fare una profilassi antimalarica per i 2 giorni che trascorreremo al Parco Tsavo, anche se non avrete la garanzia al 100% di non contrarla.

RIPORTIAMO FEDELMENTE DAL SITO DEL MINISTERO DEGLI AFFARI ESTERI QUANTO SEGUE:

“La malaria è presente nella zona costiera, nelle aree prossime al Lago Vittoria e in alcuni parchi, soprattutto durante la stagione delle piogge (marzo-giugno, ottobre-novembre) e immediatamente dopo. Si consiglia in ogni caso, dietro parere medico, una profilassi preventiva e, qualora si dovessero manifestare sintomi quali febbre alta, dolori alle ossa o influenza in

generale, di rivolgersi immediatamente ai medici locali per un'eventuale e specifica terapia antimalarica evitando di ricorrere ad antibiotici generici.”.

“Misure preventive contro malattie trasmesse da puntura di zanzara”

“La malaria [...] sono tipi di malattie che vengono trasmesse all'uomo attraverso la puntura di zanzare infette del genere Aedes.

Per queste malattie non esistono, al momento, vaccini specifici. Solo per la malaria, l'Organizzazione Mondiale della Sanità consiglia una profilassi con farmaci diversi” (consigliatevi con il vostro dottore, normalmente chi inizia una profilassi utilizza il Malarone).

Pertanto, si consiglia l'adozione di misure preventive da adottare durante la permanenza nei Paesi dove sono presenti queste malattie onde evitarne il contagio, quali:

- indossare abiti di colore chiaro (i colori scuri ed accesi attirano gli insetti) con maniche lunghe e pantaloni lunghi, che coprano la maggior parte del corpo;
- evitare l'uso di profumi (attirano gli insetti);
- applicare sulla pelle esposta durante il giorno, ed in particolare dal tramonto all'alba, prodotti repellenti per gli insetti a base di n,n-dietil-n-toluamide o di kbr (noto anche come bayrepel o icaridina), ripetendo l'applicazione in caso di sudorazione intensa ogni 2-3 ore. I repellenti per gli insetti e gli insetticidi a base di piretroidi possono essere spruzzati direttamente sugli abiti;
- alloggiare in stanze dotate di condizionamento d'aria o, in mancanza di questo, di zanzariere alle finestre, curando che queste siano integre e ben chiuse;
- usare zanzariere sopra il letto, rimboccandone i margini sotto il materasso, verificandone le condizioni e controllando che non ci siano zanzare al loro interno; è utile impregnare le zanzariere con insetticidi a base di permetrina;
- spruzzare insetticidi a base di piretro o di permetrina nelle stanze di soggiorno o utilizzare diffusori di insetticida operanti a corrente elettrica.

Se al ritorno si accusa febbre - che può manifestarsi dopo alcuni giorni/settimane della data del rientro - è bene riferire sempre, al proprio medico curante/ospedaliero, dell'avvenuto viaggio/soggiorno nella località (area geografica, Paese, regione, etc) affetta, affinché si possano tempestivamente effettuare i test diagnostici del caso”.

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la “Polizza Medico-No Stop” a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

La cucina del Kenya si presenta come un mix di tradizioni diverse, araba, inglese e indiana. E' varia e speziata ma non piccante.

I piatti principali della cucina Keniota sono:

- l'irio: zuppa di fagioli, mais, spinaci e patate servita sotto forma di morbido composto;
- i sambusa: frittelle con carne macinata, di origine araba;
- l'ugali; polenta di mais accompagnata da carne o pesce;

Ottimi sono il pesce, i frutti di mare e i crostacei.

Tra i piatti di carne ci sono l'agnello allo yogurt e la nyama choma, ossia la carne alla griglia.

Le verdure più utilizzate sono i fagioli, le patate, i piselli e la cipolla.

Un prodotto molto usato della cucina kenyota è il latte di cocco, che viene utilizzato sia con la carne che con il pesce, le verdure o messo nelle minestre. Ottima è la crema di cocco, servita nei gusci e spolverata con abbondante cannella.

Un tipo di pane molto diffuso è il chapati, frutto dell'influenza indopakistana e prodotto con farina di grano e aromatizzato al cocco.

Tra le bevande, prodotti tipici del Kenya sono: il vino di palma, il vino di papaia e il distillato di mango.

A fine pasto spesso si beve il caffè, il kahawa, di cui il Kenya è grande produttore, oppure il chai, il

tè prodotto negli altipini interni.

**INDIRIZZI
E NUMERI UTILI**

Ambasciata d'Italia

Indirizzo: International House, 9th Floor Mama 'Ngina Street.
P.O.Box 30107 - 00100 Nairobi
Tel. Ambasciata: (0025420) 2247750, 2247696, 2247755, 3343144, 3319050
Fax Ambasciata: (0025420) 2247086, 2226915
Email: ambasciata.nairobi@esteri.it

PER SAPERNE DI PIÙ **Guide:**

Lonely Planet, guida del Kenya.

Internet:

- <http://www.lonelyplanetitalia.it/destinazioni/africa/kenya/>
- <http://www.kenya.it/>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiasesicuri.it.

**METTI UN LIBRO
NELLO ZAINO**

"Il leopardo di ghiaccio" di Aaron Latham - Ed. Feltrinelli Travellers

Aaron Latham è un famoso giornalista, sceneggiatore e romanziere che racconta la sua straordinaria odissea attraverso il Kenya e il Ruanda.

L'ombra del Kilimangiaro. Viaggio in un mondo da salvare

Di Rick Ridgeway 2000 - ed Centro Documentazione Alpian
Questo libro è il resoconto di un meraviglioso trekking che l'autore compie insieme ad alcuni compagni di viaggio, partendo dal Kilimangiaro e arrivando all'Oceano Indiano, attraversando il parco Nazionale dello Tsavo.

La Masai bianca

Di Corinne Hofmann 2001 - Ed. Rizzoli
Durante una vacanza in Kenya, Corinne, giovane donna svizzera, incontra Lketinga, un guerriero masai, e se ne innamora. La sua vita cambierà per sempre. Corinne abbandona tutto e si trasferisce in Kenya per quattro anni.

Dark star safari. Dal Cairo a Città del Capo via terra

Di Paul Theroux
Safari" in swahili significa viaggio, nulla a che vedere con la caccia e gli animali, vuol dire semplicemente essere via, irraggiungibile. Proprio un tale desiderio di sparire, unito a quello di ritrovare l'Africa conosciuta negli anni Sessanta, quando era docente volontario per i Corpi della Pace...

Africa on the road. Viaggio attraverso la culla dell'umanità

Di Fabio Miggiano 2007 ed. Greco e Greco euro 14.60
Uno straordinario viaggio attraverso tutta l'Africa raccontato in prima persona dall'autore e stimolato dall'incontro con le persone, i luoghi, i profumi e i colori di una terra vicina e lontana. Affrontare un intero continente con i soli mezzi che gli africani hanno a disposizione, quindi autobus...

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
- 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- **Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF**
- **Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:** www.aitr.org
- **Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo:** www.ecotourism-network.eu
- **Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

**FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA
ADERISCE A:**



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



AIAV, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Codice di
Autoregolamentazione
delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe

**ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.**

**CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA**