

2024

SCHEMA VIAGGIO

Portogallo – ROTA VICENTINA

Trekking in direzione Oceano fino all'iconico Cabo de Sao Vicente



SPECIALE PERCHÈ

- Uno dei Cammini più belli al mondo
- Panorami mozzafiato, alte scogliere e spiagge infinite
- Un viaggio attraverso i 5 sensi immersi nel Portogallo meno conosciuto

AREA DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina



ROTA VICENTINA

- CAMINHO HISTÓRICO
- TRILHO DOS PESCADORES
- INIZIO/FINE TAPPA
- PUNTI DI RISTORO



La **Rota Vicentina** attraversa il sud del Portogallo attraverso una rete di cammini che ne percorrono l'entroterra e le spiagge sull'Oceano per 540 km, annoverato fra uno dei luoghi naturalistici più affascinanti d'Europa e di tutto il mondo e costeggiando un'importante riserva naturale, quella del 'Parque Natural do Sudoeste Alentejano' e Costa Vicentina, ricca di biodiversità e specie autoctone. Nel nostro viaggio, naturale proseguimento del più conosciuto "Cammino dei Pescatori", partiremo alla scoperta dell'Algarve meno conosciuto, da Aljezur fino ad arrivare all'emozionante faro di Cabo de Sao Vicente, la punta sudoccidentale d'Europa avvistabile a 50 km dal mare. Il faro è posizionato su una scogliera impressionante che, in alcuni punti, arriva ai 75mt slm. Il percorso proposto permette di apprezzarne

appieno la biodiversità, incontrare uccelli migratori e le fioriture stagionali, lungo un percorso dall'entroterra fino all'Oceano più imponente. Non mancheranno inoltre visite a deliziosi paesini di pescatori e soste gastronomiche in cui potersi immergere a pieno nel territorio e nella comunità locale. Un viaggio attraverso i cinque sensi immersi fra vento, salsedine, il fragore del mare e i silenzi della natura. Sicuramente un viaggio che ci regalerà emozioni difficili da dimenticare.



**FOUR SEASONS
NATURA E
CULTURA**

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



Segnaletica sentieri



Praia da Bordeira



Parque Natural do Sudoeste Alentejano



Lagos, Punta da Piedade



Lisbona



Praia do Amado

////////////////////
PASTEIS DE BELEM

Situata nel quartiere di Belém a Lisbona, la Pastéis de Belém è la pasticceria più antica della città. I Pastéis de Nata, ovvero i tortini tradizionali portoghesi, sono preparati seguendo la ricetta originale, ovviamente segretissima. Questa ricetta risale addirittura al 1837, anno di produzione dei primi Pastéis de Belém, secondo un'antica ricetta del Monastero dos Jerónimos.

Trattandosi di una ricetta segreta, ancora oggi a prepararli sono pochissime persone. Una volta pronto l'impasto, i cuochi della pasticceria, sistemano la pasta sfoglia in piccoli contenitori, riempiendoli poi con la crema, e infornandoli ad alte temperature.

Ma attenzione, se i Pastéis de Nata sono diffusi in tutto il Portogallo, i Pastéis de Belém originali si trovano solo a Lisbona. E pur assomigliandosi, non sono uguali, perché la ricetta originaria è custodita esclusivamente da questa pasticceria.

Una vera fortuna dato che fin dal 1837, riscuotono un enorme successo, con una media di 20.000 vendite al giorno. Ma perché sono tanti buoni? Merito della crosta croccante, del profumo di burro, del dolce ripieno a base di uova e zucchero, probabilmente preparato con latte al posto della panna, a differenza del resto del Portogallo. Ma probabilmente la loro bontà è dovuta anche al segreto, che li tinge di gustoso mistero.

////////////////////////////////////

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 21 al 28 settembre 2024 (8 giorni /7 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 5 - max. 10 partecipanti)
GUIDA	Manuel Zucchini (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; trekking itinerante (con trasporto bagagli incluso) lungo dune, percorsi sabbiosi, passerelle di legno e suggestive scogliere; i sentieri presentano qualche saliscendi. Si percorreranno tratti su spiagge e dune che possono rallentare l'andatura. Cammino tra natura, cultura e biodiversità; grande varietà di paesaggi tra spiagge e scogliere; enogastronomia locale. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	Hotel, B&B.
PASTI INCLUSI	Tutte le prime colazioni, tranne una.
PASTI <u>NON</u> INCLUSI	Tutti i pranzi al sacco autogestiti; tutte le cene. Una prima colazione.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Volo A/R low-cost o di linea, dalle principali città italiane, per Lisbona (non incluso) <i>Perché non includiamo il volo?</i> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>
INIZIO E FINE VIAGGIO	<ul style="list-style-type: none"> • INIZIO VIAGGIO: alle ore 19 - direttamente in hotel a Lisbona • FINE VIAGGIO: dopo la prima colazione - in hotel a Lisbona
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Carta di Identità o Passaporto validi per tutta la durata del viaggio. In caso di carta d'identità con validità prorogata si consiglia l'utilizzo del passaporto. • Tessera sanitaria • Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno
TRASPORTI	<ul style="list-style-type: none"> • Bus locale da Lisbona a Aljezur; da Lagos a Lisbona. • Transfer privato da Cabo de Sao Vicente a Lagos
TRASPORTO BAGAGLI	<ul style="list-style-type: none"> • Trasporto bagagli incluso (1 bagaglio a persona) per tutti i giorni di Cammino, dal 3° al 6° giorno.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

ITALIA – LISBONA

Partenza dall'Italia e arrivo a Lisbona. Trasferimento libero in hotel. In base all'orario di arrivo del volo, possibilità di una passeggiata individuale della città. Nel tardo pomeriggio/prima serata, incontro con la guida ed il resto del gruppo.
Cena e pernottamento.

2° GIORNO

LISBONA – ALJEZUR

In questa prima giornata approfitteremo del tempo a nostra disposizione per una passeggiata esplorativa in questa città dai mille contrasti. Visiteremo il centro storico in compagnia di una guida locale passando per i suoi quartieri più famosi: Baixa, Chiado, Alfama e Mouraria. Durante il percorso scopriremo molte particolarità come: l'unico quartiere non distrutto dal terremoto, i negozi del sottoscala e la libreria più antica del mondo, senza tralasciare i luoghi più emblematici come Piazza del Commercio, la seconda piazza più grande d'Europa, l'elevador di Santa Justa, il caffè di Fernando Pessoa e non solo... Nel pomeriggio trasferimento con bus locale ad Aljezur, piccolo paese dalle caratteristiche case rurali dell'Algarve.
Breve briefing su Cammino, cena e pernottamento.

3° GIORNO

ALJEZUR – ARRIFANA | 1° GIORNO DI CAMMINO

Nella giornata di oggi avrà inizio ufficialmente il nostro Cammino che ci porterà alla scoperta di uno dei luoghi più affascinanti e incontaminati dell'intero Portogallo.
Dal villaggio di origine araba *Aljezur*, dominato dal castello moresco del X secolo, raggiungeremo il caratteristico paesino di Monte Clerigo, meta amata dai surfisti e, risalendo la collina, proseguiamo il nostro cammino costeggiando l'Oceano fino a *Ponta de Atalaia*, sperone roccioso sull'Oceano con una meravigliosa vista a 360° e che ci condurrà fino al borgo di Arrifana. Cena e pernottamento.

Dislivello: 200 m – **Lunghezza:** 12 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** 

4° GIORNO

ARRIFANA – CARRAPATEIRA | 2° GIORNO DI CAMMINO

La nostra seconda giornata inizia con una splendida vista sull'affascinante spiaggia di Arrifana. Da qui si prosegue su strada sterrata con diversi saliscendi, fino ad arrivare sulla collina con vista superlativa sulla falesia di Arrifana e il suo faraglione. Il percorso prosegue su un sentiero interno fino all'arrivo all'incantata spiaggia di Bordeira e allo scenografico Pontal da Carrapateira. Cena in paese e pernottamento.

Dislivello: 300 m – **Lunghezza:** 22 km – **Durata:** 7 ore – **Difficoltà:** 

5° GIORNO

CARRAPATEIRA – VILA DO BISPO | 3° GIORNO DI CAMMINO

Nella tappa di oggi, abbandoneremo il piccolo paese percorrendo una strada sterrata in direzione mare, fino ad arrivare a Ponta do Castelo e alla splendida spiaggia di Amado. Inevitabile non rimanere incantati davanti a cotanto scenario incantato. Superata la spiaggia, inizia la salita al promontorio, fino a raggiungere, con qualche saliscendi, l'isolata Praia da Pena Furada. Risalita la cima della collina, inizierà il sentiero in piano con arrivo nel caratteristico paesino di Vila do Bispo. Cena e pernottamento.

Dislivello: 350 m – **Lunghezza:** 16 km – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** 

6° GIORNO

VILA DO BISPO - SAGRES | 4° GIORNO DI CAMMINO

Ed eccoci così giunti alla nostra quarta ed ultima giornata di Cammino in cui raggiungeremo la nostra tappa finale: l'emozionante Cabo di Sao Vicente. Ed è già ricongiungendoci sulla costa che si inizia a scorgere in lontananza la sua inconfondibile cupola rossa. Il paesaggio cambia qui repentinamente rivelando spiagge deserte, verdi colline e suggestive scogliere. Ancora pochi passi su un difficoltoso sentiero roccioso per gli ultimi meravigliosi chilometri, fino a quando l'emozione sarà al suo culmine non appena si presenterà davanti ai nostri occhi il luogo emblema della fine

del Cammino: il punto più sud-occidentale d'Europa. Carichi di entusiasmo, godremo di questo luogo incantato, fieri del cammino appena percorso. Trasferimento a Lagos in serata. Cena nell'animato centro storico e pernottamento.

Dislivello: 200 m – **Lunghezza:** 14 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** 🐾🐾

7° GIORNO

LAGOS - LISBONA

In mattinata, avremo il piacere di scoprire l'affascinante costa di Lagos raggiungendo l'incantevole area di Punta da Piedade fra grotte, calette e turchesi insenature; scopriremo inoltre le meravigliose Praia do Camilo e di Dona Ana per goderci un meritato bagno finale con vista faraglioni. Nel pomeriggio, trasferimento a Lisbona con bus locale di linea. Serata a disposizione per scoprire i mille volti di questa affascinante città. Cena di arrivederci e pernottamento.

8° GIORNO

LISBONA - RIENTRO IN ITALIA

Check-out e trasferimento libero in aeroporto per il rientro in Italia con il volo prenotato.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatorie...

Il percorso è particolarmente esposto al sole, al vento e alle condizioni atmosferiche.

Si raccomanda pertanto di portare con sé un'adeguata protezione per il vento, la pioggia e il sole. Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni o modulabili da lungo a corto. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine.

- Zaino da 40lt con copri-zaino
- Scarponcini leggeri da trekking
- Giacca a vento goretex
- K-way antipioggia
- 3/4 maglie tecniche
- Biancheria intima, borsa e prodotti per l'igiene personale, sapone di Marsiglia, asciugamani, shampoo
- Borraccia, almeno 1.5 lt di acqua a tappa
- Cappello per il sole, occhiali da sole, costume
- Scaldacollo, bandana per ripararsi dal sole
- Consigliato l'utilizzo delle ghette per evitare l'accumulo della sabbia nelle scarpe
- Mollette e sacchetti stagni per proteggere i vestiti in caso di pioggia e l'attrezzatura fotografica dalla sabbia

N.B Per consentire il regolare svolgimento del servizio di trasporto bagagli durante i giorni di Cammino, è richiesto un peso massimo del bagaglio di 15 kg. E' previsto il trasporto di 1 solo bagaglio per persona. L'eventuale trasporto di colli aggiuntivi richiederà un sovrapprezzo.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione:

€ 1.150,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 390,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel/B&B, in camere doppie con servizi privati; tutte le prime colazioni, tranne una; bus locale Lisbona - Aljezur e Lagos -Lisbona; transfer privato Cabo de Sao Vicente - Lagos; visita guidata di Lisbona di mezza giornata; trasporto bagaglio per i 4 giorni di Cammino; servizio taxi Lagos; le tasse di soggiorno; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica; volo A/R dall'Italia per Lisbona; i trasferimenti da/per l'aeroporto; i pasti e le bevande non sopra menzionati; i trasporti quando necessari; le eventuali entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

I voli, se non inclusi nella quota di partecipazione, saranno soggetti alle seguenti penali:

- *Voli low cost/charter:* Nessun rimborso dopo l'acquisto
- *Voli di linea:* Penale prevista dalla regola tariffaria
- *Voli da contingente gruppo pre-acquistato:*
 - Fino a 60 giorni: 30%
 - Da 59 a 30 giorni: 50%
 - Da 29 giorni alla partenza: nessun rimborso

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa, non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato.** Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19

Richiedi l'opuscolo informativo

PER SAPERNE DI PIÙ

**LA NOSTRA
FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Grazie al clima temperato del Centro-Sud del Portogallo, ogni periodo è favorevole per percorrere il Cammino dei Pescatori. Sconsigliamo il periodo invernale a causa delle temperature che tendono ad abbassarsi fino a 10°C ed il forte vento e frequenti piogge. Si cerca di evitare i mesi di luglio e agosto a causa del caldo torrido e delle temperature molto alte. Da settembre a luglio, possiamo dire che è il periodo migliore. L'itinerario è esposto al sole, le temperature sono sopportabili, miti e ci sono buone possibilità di riuscire a fare il bagno.

FUSO ORARIO

Un'ora in meno rispetto all'Italia

LINGUA

Portoghese e Inglese

MONETA e BANCHE

Euro

ELETTRICITÀ

Voltaggio di 220 V. Non occorrono adattatori, ma le prese sono dotate di due soli fori e non tre.



TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +351. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale.

WI-FI

Presente nelle strutture, nelle aree comuni.

SANITÀ

I cittadini italiani, che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

Il Portogallo offre molto in termini di cibo e piatti tipici grazie all'utilizzo di ingredienti molto semplici che hanno fatto della gastronomia dell'Alentejo una vera sorpresa di sapori. In passato, l'Alentejo era una regione dove si coltivava il grano e nelle grandi pianure branchi di maiali pascolavano liberi fra gli ulivi e le querce da sughero. Per questo motivo, il pane, la carne di maiale e l'olio d'oliva sono diventati la base di una delle cucine più saporite del Portogallo, grazie alla delicata combinazione di erbe aromatiche come il coriandolo, il prezzemolo, il rosmarino, l'origano, la mentuccia o la menta. Protagonista è quindi la carne di maiale seguita dal pesce, in particolare le *sarde*. Il *choco frito*, una gigante seppia frita, un must gastronomico. Nella lista dei dolci, non può mancare il *Pastel de Nata*, un pasticcino di pasta sfoglia ripieno di crema, cotto al forno e con una glassa caramellata in superficie.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i 27 paesi membri della UE)

Ambasciata d'Italia
L.go Conde Pombeiro, 6
1150-100 Lisbona
Tel. 00351.213.515.320
Fax 00351.21315.49 26
e-mail: ambasciata.lisbona@esteri.it
web: www.amblisbona.esteri.it

PER SAPERNE DI PIÙ **Guide:**

"La Rota Vicentina – Lungo il Sentiero dei pescatori", TERRE DI MEZZO Editore

Internet:

<http://www.portogallo.info>

<http://www.rotavicentina.com>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiasesicuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"Viaggio in Portogallo", José Saramago

"Il viaggio non finisce mai. Solo i viaggiatori finiscono. E anche loro possono prolungarsi in memoria, in ricordo, in narrazione. Quando il viaggiatore si è seduto sulla sabbia della spiaggia e ha detto: "Non c'è altro da vedere", sapeva che non era vero"

Questo Viaggio in Portogallo è una storia. Storia di un viaggiatore all'interno del viaggio da lui compiuto, storia di un viaggio che in sé stesso ha trasportato un viaggiatore, storia di un viaggio e di un viaggiatore riuniti nella fusione ricercata di colui che vede e di quel che è visto... Prenda il lettore le pagine che seguono come sfida e invito. Faccia il proprio viaggio secondo un proprio progetto, presti minimo ascolto alla facilità degli itinerari comodi e frequentati, accetti di sbagliare strada e di tornare indietro, o, al contrario, persevera fino a inventare inusuali vie d'uscita verso il mondo. Non potrà fare miglior viaggio." Una "guida" anomala che va oltre la geografia di un paese amato, per addentrarsi nella psicologia di un popolo. Un invito a perdersi, più che a trovare la strada.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF**

- **Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org**

- **Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo: www.ecotourism-network.eu**

- **Siamo soci del network italiano Ecoturismo Italia: www.ecoturismo-italia.it**



-
- **Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.
-



Rete Europea di Ecoturismo ECOLNET



EcoTurismo Italia



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



Utilizziamo 100% energia
rinnovabile a Impatto Zero®



Siamo soci di AITR, Associazione
Italiana Turismo Responsabile,
di cui condivide i principi che
applica a tutti i propri viaggi